

Jídelníček od 26.01. 2026 do 30.01.2026

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	<i>Chléb, pomazánka rybičková</i>	1a,b,3,4,7
		<i>Čaj červený višně, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka s žemlovými knedlíčky</i>	1a,3,9
		<i>Kuře na pórku, rýže</i>	1a,3,7
		<i>Čaj černý bez-ostružina, ovoce</i>	
	sv.:	<i>Celozrný rohlík, pomazánkové máslo ochucené, okurka</i>	1a,3,7,11
		<i>Ovocné mléko</i>	7
ÚTERÝ	sv.:	<i>Toasty (šunka, sýr)</i>	1a,3,7
		<i>Čaj černý malina</i>	
	oběd:	<i>Polévka kapustová s bramborem</i>	1a,9
	ZŠ	<i>1. Bramborové šišky sypané mákem, tvarohem, zakys.smetana</i>	1a,3,7
		<i>2. Vepřová roláda, houskový knedlík</i>	1a,3,7
		<i>Čaj broskev-mandarinka, ovocné mléko</i>	7
	sv.:	<i>Chléb, pomazánka z tofu sýra, kapie</i>	1a,b,3,7
		<i>Ovocný sirup</i>	
STŘEDA	sv.:	<i>Chléb, máslo, vařené vejce, rajče</i>	1a,b,3,7
		<i>Čaj červený višně, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka ragú s rýží</i>	1a,9
	ZŠ	<i>1. Smažené rybí filé, bramborová kaše, zeleninový salát</i>	1a,3,4,7
		<i>2. Zapečené fleky s uzeným masem, kyselá okurka</i>	1a,3,7
		<i>Ledový čaj granátové jablko</i>	
	sv.:	<i>Cornflakes</i>	1a,7
		<i>Mléko</i>	7
ČTVRTEK	sv.:	<i>Chléb, pomazánka krušnohorská, kapie</i>	1a,b,3,7
		<i>La Café, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka hrachová s chlebem</i>	1a,3,9
		<i>Boloňské špagety sypané sýrem</i>	1a,3,7
		<i>Čaj třešeň-rakytník, ovoce</i>	
	sv.:	<i>Rohlík, žervé, okurka</i>	1a,3,7
		<i>Čaj ovocný lesní plody</i>	
PÁTEK	sv.:	<i>Lněný chléb, pomazánka sýrová, rajče</i>	1a,3,7,11
		<i>Cao Malt</i>	7
	ZŠ	<i>oběd: Polévka z vaječné jíšky</i>	1a,3,7,9
	pololetní prázdniny	<i>Moravský vepřový vrabec, bramborový knedlík, kysané zelí</i>	1a,3,7
		<i>Nápoj z džungle</i>	
	sv.:	<i>Přesnídávka s piškoty</i>	1a,3,7
		<i>Ovocný sirup</i>	

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem