

## Jídelníček od 22.10. 2018 do 26.10.2018

obsahují aler

<b>PONDĚLÍ</b>	sv.:	<i>Chléb, pomazánka tvarohová se sýrem, kapie</i>	1,3,7
		<i>Kapučinek</i>	7
	oběd:	<i>Polévka čočková</i>	1,9
		<i>Špagety po milánsku posypané sýrem</i>	1,3,7
		<i>Čaj ovocný moruše, zakysaná smetana s borůvkami</i>	7
sv.:	<i>Selský rohlík, sýr Smetanito, okurka</i>	1,3,7	
	<i>Frutelka</i>		
<b>ÚTERÝ</b>	sv.:	<i>Nudle s mákem</i>	1,3,7
		<i>Hot drink jablko-skořice</i>	
	oběd:	<i>Polévka hovězí s cizrnovým kapáním</i>	1,3,7,9
		<i>Rybí filé na másle, bramborová kaše</i>	1,3,4,7
		<i>Čaj meloun-jahoda, zelný salát s mrkví</i>	
sv.:	<i>Chléb, ochucené pomazánkové máslo, kedlubna</i>	1,7	
	<i>Ovocné mléko</i>	7	
<b>STŘEDA</b>	sv.:	<i>Rohlík, pomazánka cizrnová, okurka</i>	1,3,7
		<i>Kakao, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka z vaječné jíšky</i>	1,3,7
		<i>Rozlitaný ptáček, rýže</i>	1,3,7
		<i>Ledový čaj brusinka, ovoce</i>	
sv.:	<i>Lněný chléb, lučina, rajče</i>	1,3,7	
	<i>Mléko</i>	7	
<b>ČTVRTEK</b>	sv.:	<i>Chléb, pomazánka z krabích tyčinek, kapie</i>	1,3,4,7
		<i>Čaj černý bez-ostružina, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka květáková</i>	1,3,7
		<i>Kuřecí placičky, brambor, tatarka z bílého jogurtu, zelenin. obloha</i>	1,3,7
		<i>Stéva citron-cola, cereální tyčinka</i>	
sv.:	<i>Vanilkový pudink s piškoty</i>	1,3,7	
	<i>Ovocný sirup</i>		
<b>PÁTEK</b>	sv.:	<i>Chléb, máslo, šunka, rajče</i>	1,3,7
		<i>Ovocný čaj, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka s drožd'ovou zavářkou</i>	1,3,7
		<i>Hovězí maso na česneku, bramborový knedlík, špenát</i>	1,3,7
		<i>Červený čaj jahoda</i>	
sv.:	<i>Čokokuličky</i>	1,3,7	
	<i>Mléko</i>	7	

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.  
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.  
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.