

Jídelníček od 19.10. 2026 do 23.10.2026

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	<i>Lněný chléb, pomazánka sýrová, okurka</i>	1a,3,7,11
		<i>Horká čokoláda, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka z vaječné jíšky</i>	1a,3,7,9
		<i>Těstoviny s kuřecím masem a špenátem</i>	1a,3,7
		<i>Tea fruit malina, kompot</i>	
	sv.:	<i>Chléb, pomazánkové máslo ochucené, ředkvička</i>	1a,b,3,7
		<i>Ovocný sirup</i>	
ÚTERÝ	sv.:	<i>Chléb, máslo, šunka, rajče</i>	1a,b,3,7
		<i>Čaj broskev-mandarinka, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka zelná s bramborem</i>	1a,6,12
	ZŠ	<i>1. Smažený květák, brambor, tatarka z bíl.jogurtu, rajče</i>	1a,3,7
		<i>2. Francouzské brambory, červená řepa</i>	1a,3,7
		<i>Čaj červený pomeranč-černý rybíz</i>	
	sv.:	<i>Celozrný rohlík, Kiri, okurka</i>	1a,3,7,11
		<i>Ovocné mléko</i>	7
STŘEDA	sv.:	<i>Jáhlovo-ovesná kaše s kakaem</i>	1a,7
		<i>Čaj hruška máslovka</i>	
	oběd:	<i>Polévka brokolicová</i>	1a,9
	ZŠ	<i>1. Tuňákové rizoto sypané sýrem, kyselá okurka</i>	3,4,7
		<i>2. Námornické maso, těstoviny</i>	1a,3,7
		<i>Čaj lesní plody, špaldový moučník, ovocné mléko</i>	1a,7
	sv.:	<i>Chléb, pomazánka krušnohorská, kapie</i>	1a,b,3,7
		<i>Ledový čaj mandarinka</i>	
ČTVRTEK	sv.:	<i>Chléb, pomazánka z červené řepy, rajče</i>	1a,b,3,7
		<i>Čaj broskev-mandarinka, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka hrachová s chlebem</i>	1a,3,9
		<i>Sekaná, bramborová kaše</i>	1a,3,7
		<i>Karibík, mrkvový salát s ananasem</i>	
	sv.:	<i>Rohlík, žervé, okurka</i>	1a,3,7
		<i>Ovocný sirup</i>	
PÁTEK	sv.:	<i>Chléb, pomazánka rybičková, kapie</i>	1a,b,3,4,7
		<i>Čaj třešeň-rakytník, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka hovězí s hvězdičkami</i>	1a,3,9
		<i>Svíčková hovězí pečeně, houskový knedlík</i>	1a,3,7
		<i>Čaj červená hruška, ovoce</i>	
	sv.:	<i>Chlebičková veka, máslo, nutela</i>	1a,3,7
		<i>Mléko</i>	7

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem