

Jídelníček od 19.01. 2026 do 23.01.2026

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	<i>Střapatý chléb, rajče</i>	1a,b,3,7
		<i>Čaj lesní jahoda</i>	
	oběd:	<i>Polévka kmínová s vejci</i>	1a,3,9
		<i>Vepřové maso po mexicku, rýže</i>	1a
		<i>Čaj broskev-mandarinka, ovoce</i>	
	sv.:	<i>Záparová pletýnka, ochucené žervé, kapie</i>	1a,3,7,11
		<i>Ovocné mléko</i>	7
ÚTERÝ	sv.:	<i>Ovesná kaše s kakaem</i>	1d,7
		<i>Čaj ovocný černý rybíz</i>	
	oběd:	<i>Polévka frankfurtská</i>	1a,6
	ZŠ	<i>1. Brokolic.placičky se sýrem,brambor,tatarka z bíl.jogurtu,zel.oblo</i>	1a,3,7
		<i>2. Pštosí vejce, brambor, tatarka z bílého jogurtu, zel.obloha</i>	1a,3,7
		<i>Čaj černý bez-ostružina, žofík</i>	1a,3,7
	sv.:	<i>Chléb, máslo, šunka, rajče</i>	1a,b,3,7
		<i>Ovocný sirup</i>	
STŘEDA	sv.:	<i>Chléb, pomazánka tuňáková s vejci</i>	1a,b,3,4,7
		<i>Čaj červený višeň, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka špenátová s houskou</i>	1a,3,7
	ZŠ	<i>1. Kuskus s vepř.masem a zeleninou sypaný sýrem, okur.salát</i>	1a,3,7
		<i>2. Vepřová játra na slanině, rýže</i>	1a,3
		<i>Čaj meloun-jahoda</i>	
	sv.:	<i>Tvarohový šáteček</i>	1a,3,7
		<i>Mléko</i>	7
ČTVRTEK	sv.:	<i>Lněný chléb, pomazánka z více druhů sýra, rajče</i>	1a,3,7,11
		<i>Horká čokoláda, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka s drožd'ovou zavářkou</i>	1a,3,9
		<i>Kuřecí plátek po valticku, brambor, rajče</i>	1a,3,7
		<i>Ledový čaj mandarinka</i>	
	sv.:	<i>Chléb, pomazánkové máslo, kapie</i>	1a,b,3,7
		<i>Ovocný sirup</i>	
PÁTEK	sv.:	<i>Chléb ve vejcích</i>	1a,b,3,7
		<i>Cao Cao, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka hovězí s nudlemi</i>	1a,3,9
		<i>Burgunská hovězí pečeně, houskový knedlík</i>	1a,3,7
		<i>Čaj bylinný bezinka-černý rybíz</i>	
	sv.:	<i>Rohlík, máslo, okurka</i>	1a,3,7
		<i>Ledový čaj granátové jablko</i>	

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem