

## Jídelníček od 16.03. 2026 do 20.03.2026

obsahují aler

|                |           |                                                               |            |
|----------------|-----------|---------------------------------------------------------------|------------|
| <b>PONDĚLÍ</b> | sv.:      | Chléb, pomazánka rybičková, okurka                            | 1a,b,3,4,7 |
|                |           | Čaj ovocný broskev, ovoce                                     |            |
|                | oběd:     | Polévka brokolicová                                           | 1a,9       |
|                |           | Hovězí maso vařené, brambor, dušená zelenina                  | 3,7        |
|                |           | Čaj meloun-jahoda, ZŠ - cornflakes, mléko                     | 7          |
|                | sv.:      | Cornflakes                                                    | 1a,7       |
|                |           | Mléko                                                         | 7          |
| <b>ÚTERÝ</b>   | sv.:      | Chléb, máslo, šunka, rajče                                    | 1a,b,3,7   |
|                |           | Čaj jablko-hruška                                             |            |
|                | oběd:     | Polévka z míchaných luštěnin                                  | 1a,9       |
|                | <b>ZŠ</b> | 1. Žemlovka s jablky                                          | 1a,3,7     |
|                |           | 2. Krůtí paprikáš, těstoviny                                  | 1a,3,7     |
|                |           | Čaj třešeň-rakytník, ovocné mléko                             | 7          |
|                | sv.:      | Chlebičková veka, pomazánka mrkvová                           | 1a,3,7     |
|                |           | Ledový čaj granátové jablko                                   |            |
| <b>STŘEDA</b>  | sv.:      | Lněný chléb, pomazánka sýrová, okurka                         | 1a,3,7,11  |
|                |           | Kapučínek, ovoce                                              | 7          |
|                | oběd:     | Polévka dršťková                                              | 1a,9       |
|                | <b>ZŠ</b> | 1. Špagety po uhlířsku sypané sýrem Grana Padano              | 1a,3,7     |
|                |           | 2. Vepřový plátek na grilovacím koření, brambor, zelen.obloha | 1a,3,7     |
|                |           | Ledový čaj mandarinka, ovocný jogurt                          | 7          |
|                | sv.:      | Chléb, pomazánka krušnohorská, kapie                          | 1a,b,3,7   |
|                |           | Ovocný sirup                                                  |            |
| <b>ČTVRTEK</b> | sv.:      | Nudle s tvarohem                                              | 1a,3,7     |
|                |           | Čaj lesní plody                                               | 7          |
|                | oběd:     | Polévka slepičí s nudlemi                                     | 1a,3,9     |
|                |           | Rozlitaný ptáček, rýže                                        | 1a,3       |
|                |           | Čaj broskev-mandarinka, ovoce                                 |            |
|                | sv.:      | Rohlík, žervé, ředkvička                                      | 1a,3,7     |
|                |           | Nápoj z džungle                                               |            |
| <b>PÁTEK</b>   | sv.:      | Chléb, máslo, plátkový sýr, rajče                             | 1a,b,3,7   |
|                |           | Čaj ovocný višň, ovoce                                        |            |
|                | oběd:     | Polévka česneková s krutony                                   | 1a,3,9     |
|                |           | Pečený králík, bramborový knedlík, špenát                     | 1a,3,7     |
|                |           | Čaj černý bez-ostružina                                       |            |
|                | sv.:      | Záparová pletýnka, pomazánkové máslo ochucené, okurka         | 1a,3,7,11  |
|                |           | Ovocné mléko                                                  | 7          |

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.  
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.  
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem