

## Jídelníček od 15.04. 2024 do 19.04.2024

obsahují aler

<b>PONDĚLÍ</b>	sv.:	<i>Chléb, pomazánka rybičková, okurka</i>	1a,b,3,4,7
		<i>Čaj červený jahoda</i>	
	oběd:	<i>Polévka květáková</i>	1a,9
		<i>Kuře na pórku, rýže</i>	1a,7
		<i>Jodový nápoj mandarinka , ZŠ - skořicové čtverečky+mléko</i>	7
sv.:	<i>Ochucená zakysaná smetana s piškoty</i>	1a,3,7	
	<i>Ovocný sirup</i>		
<b>ÚTERÝ</b>	sv.:	<i>Rohlík, pomazánka cizrnová, rajče</i>	1a,3,7
		<i>Kapučínek, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka rybí s houskou</i>	1a,4,9
		<i>Zahradnická sekaná, bramborová kaše</i>	1a,3,7
		<i>Čaj broskev-mandarinka, mrkvový salát s ananasem</i>	
	sv.:	<i>Chléb, pomazánka krušnohorská, kapie</i>	1a,b,3,7
		<i>Ovocné mléko</i>	7
<b>STŘEDA</b>	sv.:	<i>Lněný chléb, pomazánka z lučiny, okurka</i>	1a,3,7,11
		<i>La Café, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka hovězí s cizrnovým kapáním</i>	1a,3,9
	<b>ZŠ</b>	1. <i>Staročeské lívance se skořicí</i>	1a,3,7
2. <i>Rizoto po japonsku posypané sýrem, kyselá okurka</i>		3,7	
<i>Čaj černý bez ostružina, ovocné mléko</i>		7	
sv.:	<i>Obložený chléb (šunka,sýr, rajče)</i>	1a,b,3,7,	
	<i>Violka</i>		
<b>ČTVRTEK</b>	sv.:	<i>Střapatý chléb</i>	1a,b,3,7
		<i>Kakao, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka hrachová s chlebem</i>	1a,3,9
		<i>Brokolicevý karbanátek se sýrem, brambor, zeleninová obloha</i>	1a,3,7
		<i>Ledový čaj brusinka, tatarka z bílého jogurtu, přesnídávka</i>	7
	sv.:	<i>Selský rohlík, sýr Smetanito, kapie</i>	1a,3,7,11
		<i>Ovocné mléko</i>	7
<b>PÁTEK</b>	sv.:	<i>Míchaná vejce, chléb</i>	1a,b,3,7
		<i>Zelený čaj citrón</i>	
	oběd:	<i>Polévka hovězí s mušličkami</i>	1a,3,9
		<i>Debrecínská vepřová kýta, těstoviny</i>	1a,3,7
		<i>Frutelka, ovoce</i>	
	sv.:	<i>Chlebičková veka, pomazánka mrkvová</i>	1a,3,7
	<i>Ledový čaj granátové jablko</i>		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.  
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.  
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.