

Jídelníček od 12.01. 2026 do 16.01.2026

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	<i>Rohlík, pomazánka cizrnová, okurka</i>	1a,3,7
		<i>Cao Malt</i>	7
	oběd:	<i>Polévka bramborová</i>	1a,9
		<i>Lazaně s vepřovým masem a sýrem</i>	1a,3,7
		<i>Čaj černý bez-ostružina, jogurt s jahodami</i>	7
	sv.:	<i>Chléb, máslo, uzený sýr, rajče</i>	1a,b,3,7
		<i>Ovocný sirup</i>	
ÚTERÝ	sv.:	<i>Chléb, pomazánka pestrá, kapie</i>	1a,b,3,7
		<i>Čaj lesní plody, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka z míchaných luštěnin</i>	1a,9
	ZŠ	<i>1. Losos pečený na másle, brambor, zeleninový salát</i>	3,4,7
		<i>2. Debrecínská vepřová kýta, těstoviny</i>	1a,3,7
		<i>Ledový čaj granátové jablko</i>	
	sv.:	<i>Čokokuličky</i>	1a,7
		<i>Mléko</i>	7
STŘEDA	sv.:	<i>Obložený chléb (šunka,sýr, rajče)</i>	1a,b,3,7
		<i>Čaj lesní plody</i>	
	oběd:	<i>Polévka pórková s vejci</i>	1a,3
	ZŠ	<i>1. Kynuté broskvové knedlíky sypané tvarohem</i>	1a,3,7
		<i>2. Zapečené brambory s kuř.masem a smetanou, zelen.obloha</i>	3,7
		<i>Čaj meloun-jahoda, ovocné mléko</i>	7
	sv.:	<i>Rohlík, lučina, okurka</i>	1a,3,7
		<i>Ledový čaj mandarinka</i>	
ČTVRTEK	sv.:	<i>Lněný chléb, pomazánka vaječná, kapie</i>	1a,3,7,11
		<i>Kapučínek, ovoce</i>	7
	oběd:	<i>Polévka hovězí s hvězdičkami</i>	1a,3,9
		<i>Španělská hovězí pečeně, rýže</i>	1a,3
		<i>Čaj lesní plody, ovoce</i>	
	sv.:	<i>Chléb, pomazánka celerová, ředkvička</i>	1a,b,3,7
		<i>Nápoj z džungle</i>	
PÁTEK	sv.:	<i>Chléb, pomazánka rybičková tomatová, rajče</i>	1a,b,3,4,7
		<i>Čaj ovocný višň, ovoce</i>	
	oběd:	<i>Polévka rajská s tarhoňou</i>	1a,3,9
		<i>Soukenický řízek, bramborová kaše</i>	1a,3,7
		<i>Nápoj z džungle, salát z hlávkového zelí a červené řepy</i>	
	sv.:	<i>Celozrný rohlík, šunkový sýr, okurka</i>	1a,3,7,11
		<i>Ovocné mléko</i>	7

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem