

## Jídelníček od 09.03. 2026 do 13.03.2026

obsahují aler

|                |           |                                                                    |            |
|----------------|-----------|--------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>PONDĚLÍ</b> | sv.:      | <i>Pizza strýčka Skrblika (chlebičková veka, šunka,sýr, kečup)</i> | 1a,3,7     |
|                |           | <i>Čaj lesní plody</i>                                             |            |
|                | oběd:     | <i>Polévka ragú s bramborem</i>                                    | 1a,9       |
|                |           | <i>Hrachová kaše, uzená krkovice, kyselá okurka</i>                | 1a,3,7     |
|                |           | <i>Čaj třešeň-rakytník, moučník,mléko</i>                          | 7          |
|                | sv.:      | <i>Chléb, pomazánka z tofu sýra, rajče</i>                         | 1a,b,3,7   |
|                |           | <i>Ledový čaj mandarinka</i>                                       |            |
| <b>ÚTERÝ</b>   | sv.:      | <i>Vanilkový tvaroháček, rohlík</i>                                | 1a,3,7     |
|                |           | <i>Čaj červený višeň</i>                                           |            |
|                | oběd:     | <i>Polévka květáková</i>                                           | 1a         |
|                | <b>ZŠ</b> | <i>1. Pečená ryba, brambor, zeleninový salát</i>                   | 1a,3,4,7   |
|                |           | <i>2. Hovězí maso na pepři, těstoviny</i>                          | 1a,3,7     |
|                |           | <i>Čaj broskev-mandarinka</i>                                      |            |
|                | sv.:      | <i>Chléb, pomazánka celerová, kapie</i>                            | 1a,b,3,7   |
|                |           | <i>Ovocný sirup</i>                                                |            |
| <b>STŘEDA</b>  | sv.:      | <i>Chléb, pomazánka z tresčích jater, okurka</i>                   | 1a,b,3,4,7 |
|                |           | <i>Čaj ovocný černý rybíz, ovoce</i>                               |            |
|                | oběd:     | <i>Polévka z vaječné jíšky</i>                                     | 1a,3,7,9   |
|                | <b>ZŠ</b> | <i>1. Kuřecí čína, bulgur</i>                                      | 1a,3,7     |
|                |           | <i>2. Zapečené fleky s houbami, kyselá okurka</i>                  | 1a,3,7     |
|                |           | <i>Čaj černý bez-ostružina, zakysaná smetana s jahodami</i>        | 7          |
|                | sv.:      | <i>Celozrný rohlík, žervé se šunkou, kapie</i>                     | 1a,3,7,11  |
|                |           | <i>Ovocné mléko</i>                                                | 7          |
| <b>ČTVRTEK</b> | sv.:      | <i>Lněný chléb, pomazánka z více druhů sýra, rajče</i>             | 1a,3,7,11  |
|                |           | <i>Horká čokoláda, ovoce</i>                                       | 7          |
|                | oběd:     | <i>Polévka s žemlovými knedlíčky</i>                               | 1a,3,7,9   |
|                |           | <i>Vepřenky, brambor, zeleninová obloha</i>                        | 1a,3,7     |
|                |           | <i>Ledový čaj mandarinka</i>                                       |            |
|                | sv.:      | <i>Cereální kuličky</i>                                            | 1a,3,7     |
|                |           | <i>Mléko</i>                                                       | 7          |
| <b>PÁTEK</b>   | sv.:      | <i>Chléb ve vejcích</i>                                            | 1a,b,3,7   |
|                |           | <i>Bílá káva, ovoce</i>                                            | 7          |
|                | oběd:     | <i>Polévka s celozrnou zavářkou</i>                                | 1a,3,9     |
|                |           | <i>Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík</i>                    | 1a,3,7     |
|                |           | <i>Čaj lesní plody, ovoce</i>                                      |            |
|                | sv.:      | <i>Rohlík, máslo, okurka</i>                                       | 1a,3,7     |
|                |           | <i>Ovocný sirup</i>                                                |            |

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.  
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.  
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem