

Jídelníček od 08.04. 2024 do 12.04.2024

obsahují aler

PONDĚLÍ	sv.:	Nudle s tvarohem	1a,3,7
		Čaj červený višěň	
	oběd:	Polévka z míchaných luštěnin	1a,9
		Smažená ryba, bramborová kaše	1a,3,4,7
		Čaj broskev-mandarinka, zeleninový salát	
sv.:	Chléb, pomazánka z tofu sýra, okurka	1a,b,3,7	
	Ovocné mléko	7	
ÚTERÝ	sv.:	Chléb, pomazánka vaječná, rajče	1a,b,3,7
		Cao Malt, ovoce	7
	oběd:	Polévka kmínová s vejci	1a,3,9
		Vepřové maso po mexicku, rýže	1a,3
		Jodový nápoj pomeranč, ovoce	
sv.:	Rohlík, žervé, okurka	1a,3,7	
	Ovocný sirup		
STŘEDA	sv.:	Chléb, pomazánka z tresčích jater, okurka	1a,b,3,4,7
		Čaj zelený mandarinka, ovoce	
ZŠ	oběd:	Polévka zelná s bramborem	1a,9
		1. Florentinské špagety posypané sýrem, zelen.obloha	1a,3,7
		2. Francouzské brambory, červená řepa	3,7
		Čaj červený pomeranč-černý rybíz, ovocný jogurt	7
	sv.:	Celozrný rohlík, máslo, rajče	1a,3,7,11
	Ovocné mléko	7	
ČTVRTEK	sv.:	Lněný chléb, pomazánka z více druhů sýra, kapie	1a,3,7,11
		Horká čokoláda, ovoce	7
	oběd:	Polévka zeleninová s jáhlami	1a,9
		Kuřecí plátek po valticku, brambor, rajče	1a,3,7
		Violka, tatarka z bílého jogurtu	7
sv.:	Cornflakes	1a,3	
	Mléko	7	
PÁTEK	sv.:	Chléb, máslo, šunka	1a,b,3,7
		Kubík Watter	
	oběd:	Polévka z vaječné jíšky	1a,3,7,9
		Kachní prsa, bramborový knedlík, červené zelí	1a,3
		Čaj lesní plody	
sv.:	Chléb, pomazánkové máslo ochucené	1a,3,7	
	Ledový čaj granátové jablko		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena podle dodávek surovin.
Hmotnost porce odpovídá normám pro školní stravování, podle stanovených koeficientů.
V rámci pitného režimu je každý den podávána čistá pitná voda s citrónem.